



گھریلو پیمانے پر سبزیات کی کاشت (کچن گارڈننگ)



شعبہ سبزیات

ہارٹیکلچر ریسرچ انسٹیٹیوٹ

قومی زرعی تحقیقاتی مرکز، اسلام آباد

گھریلو پیمانے پر سبزیات کی کاشت

(ڈاکٹر غلام جیلانی، ڈاکٹر تاج نصیب خاں، ڈاکٹر ہدایت اللہ)

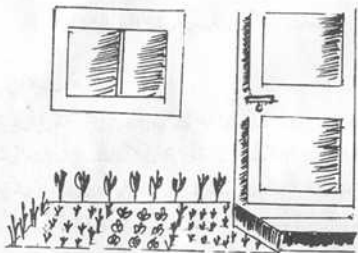
سبزیوں کی اہمیت و ضرورت

سبزیوں کی اپنی غذا کی طبی اہمیت کی وجہ سے ”حفاظتی خوراک“ کے نام سے منسوب کی جاتی ہیں۔ ان میں صحت کو برقرار رکھنے اور جسم کی بہترین نشوونما کے لیے تمام ضروری اجزاء مثلاً نشاستہ، لحمیات، حیاتین، نمکیات وغیرہ وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں جو کہ دیگر غذائی اجناس میں قلیل مقدار میں ملتے ہیں۔ طبی لحاظ سے بھی سبزیوں کی افادیت مسلمہ ہے۔ سبزیوں میں جسم سے نہ صرف غلیظ مادوں کے اخراج میں مدد دیتی ہیں بلکہ یہ آنتوں میں کولیسٹرول کی تہوں کی صفائی نیز دماغ کی بڑھوتری کے لئے بھی یکساں مفید ہیں۔ سبزیوں کا متوازن استعمال جسم میں مختلف بیماریوں کے خلاف قوتِ مدافعت پیدا کرتا ہے۔

ماہرین خوراک کے ایک اندازے کے مطابق انسانی جسم کی بہترین نشوونما اور بڑھوتری کے لیے غذا میں سبزیوں کا استعمال 300 تا 350 گرام فی کس روزانہ ہونا ضروری ہے۔ جبکہ پاکستان میں سبزیوں کا فی کس روزانہ استعمال 100 گرام سے بھی کم ہے۔ سبزیوں کے اس کم استعمال کی ایک وجہ کم پیداوار اور سبزیوں کا مہنگا ہونا بھی ہے۔



ضرورت اس امر کی ہے کہ ہم اپنے تمام وسائل بروئے کار لاتے ہوئے سبزیوں کی پیداوار میں ممکنہ حد تک اضافہ کریں تاکہ وطن عزیز میں سبزیوں کی بدولت غذائیت کی کمی کو دور کیا جاسکے۔ گھریلو پیمانے پر سبزیوں کی کاشت اس سلسلہ میں انتہائی موثر کاوش ہے۔



گھریلو باغیچہ پر تھوڑی سی محنت سے نہ صرف تازہ اور زہریلی ادویات سے پاک سبزی پیدا کی جاسکتی ہے بلکہ یہ مشغلہ اخراجات کو کم کرنے کا اچھا ذریعہ بھی ثابت ہو سکتا ہے۔

سبزیوں کی درجہ بندی

درجہ بندی بلحاظ موسم

موسمی عوامل کے لحاظ سے سبزیوں کی دو اقسام ہیں:

1۔ گرمیوں کی سبزیاں

گرمیوں کی سبزیوں میں ٹماٹر، مرچ، شملہ مرچ، بیٹنگن، کھیرا، بھنڈی، کالی توری، گھیا توری، گھیا کدو، کریلا، اروی، تربوز، خربوزہ، حلوہ کدو، پیٹھا کدو، آلو، ہلدی اور ادراک وغیرہ ہیں جو عموماً فروری مارچ میں کاشت ہوتی ہیں اور ستمبر اکتوبر تک ان کی برداشت جاری رہتی ہے۔ یہ گرمیوں کی سبزیاں کہلاتی ہیں۔

2۔ سردیوں کی سبزیاں

یہ سبزیاں ستمبر اکتوبر میں کاشت ہوتی ہیں اور فروری مارچ تک برداشت ہوتی رہتی ہیں۔ موسم سرما کی سبزیوں میں پھول گو بھی، بند گو بھی، آلو، پیاز، سلاد، مولی، شلجم، مٹر، گاجر، پالک، میتھی، دھنیا، لہسن اور چنندر شمل ہیں۔

درجہ بندی بلحاظ طریقہ کاشت:

طریقہ کاشت کی بنیاد پر سبزیات کی تین قسمیں ہیں۔

1۔ براہ راست بیج سے کاشت ہونے والی سبزیاں

موسم سرما میں مولی، شلجم، گاجر، پالک، دھنیا، میتھی اور مٹر جبکہ موسم گرما میں بھنڈی، کریلا، کھیرا، تربوز اور خر بوزہ وغیرہ کوزمین میں براہ راست کاشت کیا جاتا ہے۔

2۔ پیری سے کاشت ہونی والی فصلیں

ٹماٹر، مرچ، شملہ مرچ، اور بیٹنگن گرمیوں میں جب کہ پھول گو بھی، بند گو بھی، بروکلی، پیاز اور سلاد موسم سرما میں بذریعہ پیری کاشت ہونے والی سبزیاں ہیں۔ علاوہ ازیں شعبہ سبزیات قومی زرعی تحقیقاتی مرکز اسلام آباد کی جدید تحقیق کے مطابق موسم گرما کی بیلوں والی سبزیات مثلاً کھیرا، تر، گھیا کدو وغیرہ کی اگیتی پیری پلاسٹک کی تھیلیوں میں اُگائی جاسکتی ہے۔ جس سے پیداوار میں ڈگنا اضافہ ممکن ہے۔

3۔ نباتاتی حصوں سے کاشت ہونے والی سبزیاں

اروی، آلو، لہسن، ہلدی، ادراک، اور پودینہ نباتاتی حصوں سے کاشت ہونے والی سبزیاں ہیں۔ جبکہ شعبہ سبزیات، قومی زرعی تحقیقاتی مرکز، اسلام آباد کی تحقیق کے مطابق ٹماٹر کی لمبے قد والی اقسام مثلاً منی میکر کے بغلی شگوفوں اور ٹماٹر کی دیگر اقسام کی قلمیں بطور افزائش استعمال میں لائی جاسکتی ہیں۔

گھریلو باغیچہ کی منصوبہ بندی

☆ سبزیوں کے لیے ایسی جگہ منتخب کیجئے جہاں پودے دن میں کم از کم چھ گھنٹے سورج کی روشنی سے مستفید ہو سکیں۔ اگر آپ کے صحن یا باغیچے میں کوئی ایسی جگہ ہے جہاں زیادہ دیر تک سایہ رہتا ہو تو ایسی جگہ پر پتوں والی بنریاں مثلاً دھنیا، پودینہ، پالک، سلاؤ وغیرہ کاشت کیجئے۔



سایہ دار جگہ



کم از کم 6 گھنٹے دھوپ

☆ کاشت کے لیے منتخب رقبہ کو ناپ لیں تاکہ آپ کو اندازہ ہو سکے کہ رقبہ کے لیے کتنی کھاد اور بیج کی ضرورت ہوگی۔ ایک مرلہ زمین 272 مربع فٹ کے برابر ہوتی ہے۔ یعنی ایک مرلہ زمین کی لمبائی اور چوڑائی کا حاصل ضرب 272 فٹ ہوگا۔

☆ زمین ناپنے کے بعد اپنی ضرورت، پسند اور موسم کو مد نظر رکھتے ہوئے مختلف سبزیوں کے لئے رقبہ مختص کر لیں۔ بعض سبزیوں مثلاً دھنیا، پودینہ کم رقبے سے بھی گھر کی ضرورت پوری کر دیتی ہیں۔ جبکہ دیگر سبزیوں کو زیادہ رقبے کی ضرورت ہوتی ہے۔

☆ کاشت سے قبل کاغذ پر ایک خاکہ بنا کر اس میں منتخب سبزیوں کو لکھ لیں اسی طرح سے خاکہ میں سبزیوں کی قطاروں، پودوں کا فاصلہ، کھاد کی ضرورت وغیرہ درج کر لیں تاکہ زمین کی تیاری کے وقت دشواری نہ ہو۔ بیلوں والی سبزیوں مثلاً مٹر، کدو وغیرہ کو حفاظتی باڑ کے ساتھ کاشت کریں۔ تاکہ بیلوں کو باڑ پر چڑھایا جاسکے۔



☆ سبزیوں کو پالتو جانوروں مثلاً مرغی، خرگوش وغیرہ سے بچانے کے لئے رقبے کے ارد گرد حفاظتی باڑ کا انتظام کیجئے۔ پرندوں مثلاً طوطے چڑیا وغیرہ سے مٹر اور دیگر سبزیوں کو بچانے کے لئے رقبے میں چمکیلی پٹی باندھنے سے پرندے سبزیوں سے دور رہتے ہیں۔

☆ ایک خاندان کی سبزیاں ایک ہی ٹکڑے (رقبہ) پر یکے بعد دیگرے کاشت نہ کریں۔ تاکہ کیڑوں اور بیماریوں کے حملے کی شدت میں کمی رہے مثلاً بیلدار سبزیاں (کدو، توری وغیرہ) نیز آلو، ٹماٹر مرچ ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتے ہیں۔ عملی کاشت کاری سے قبل درج ذیل تمام اہم نکات مد نظر رکھیں۔ مکمل منصوبہ بندی کے ساتھ باغیچہ کی تیاری کیجئے۔

عملی کاشت کاری:

عملی کاشت کاری کے لئے درج ذیل سامان کی ضرورت ہوگی۔

1- درانتی:- گھاس کی کٹائی کے لئے

2- کھرپہ:- گوڈی اور زمین نرم کرنے کے لئے

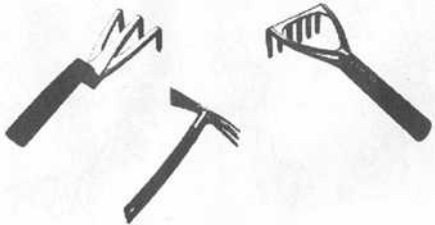
3- ریک:- کٹی گھاس سمیٹنے کے لئے نیز زمین ہموار کرنے کے لئے

4- کسی:- زمین کی کھدائی نیز پڑیاں یا وٹھیں بنانے کے لئے

5- کدال:- سخت زمین کی کھدائی کے لئے

6- فوارہ:- آب پاشی کے لئے





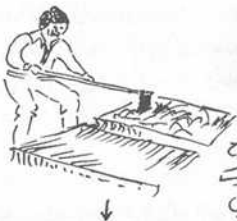
زمین کی تیاری اور کھادوں کا استعمال

زمین کی تیاری:

سبزیوں کی کاشت کے لئے زمین کا بالائی حصہ (9 تا 12 انچ) انتہائی اہمیت کا حامل ہے۔ چونکہ اسی حصہ سے پودے نے خوراک اور پانی حاصل کرتا ہے۔ اس لئے اس کی اچھی تیاری اور زرخیزی انتہائی ضروری ہے۔ سبزی کی کاشت کے لئے عام نرم میرا زمین انتہائی موزوں خیال کی جاتی ہے۔ اگر آپ کے رقبے میں چکنی مٹی والی یا ریتلی زمین ہو تو بھی رقبے کو درج ذیل طریقے سے قابل کاشت بنایا جاسکتا ہے۔

☆ سخت زمین یا چکنی مٹی والی زمین بھل یا ریت اور گوبر کھاد وافر مقدار میں ملا کر قابل کاشت بنائی جاسکتی ہے۔

☆ ریتیلی مٹی والی زمین کو عام مٹی اور گوبر کی کھاد وافر مقدار میں ملا کر قابل کاشت بنایا جاسکتا ہے۔ زمین کی اچھی تیاری کے لئے ایک فٹ گہرائی تک زمین کی بار بار کھدائی کیجیے۔ زمین میں شامل کنکر، پتھر، پلاسٹک وغیرہ باہر نکال دیں۔ مٹی کے ڈھیلوں کو توڑ کر نرم اور ہموار کر لیں۔ مکمل تیاری پر مٹی کا بھر بھرا اور نرم ہونا ضروری ہے۔ تاکہ پودوں کی جڑیں اچھی طرح پھیل سکیں اور پودے زمین سے وافر خوراک و پانی وغیرہ حاصل کر سکیں۔



زمین کی اچھی طرح
بار بار گھوٹنی کر کے
زمین تیار کر لیں



اچھی طرح تیار زمین میں
بیج انہی جسامت
کی تین چھنا گہرائی یا
چار انچ گہرائی میں مانت
کیجئے

کھادوں کا استعمال:

پودوں کی بڑھوتری کے لئے نائٹروجن کی ضرورت ہوتی ہے۔ نائٹروجن پتوں اور پودے کے قد اور پھیلاؤ کے لئے انتہائی ضروری عنصر ہے۔ فاسفورس پودوں کی جڑوں کی مضبوطی اور پھیلاؤ کے لئے انتہائی اہم عنصر ہے۔ فاسفورس پودوں میں مختلف بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت بھی پیدا کرتی ہے۔ اسی طرح سے پوناشیم کی موجودگی سے پودا نائٹروجن اور فاسفورس کا صحیح فائدہ لے سکتا ہے۔ علاوہ ازیں پھل اور بیج کی صحت مند بڑھوتری اور کوالٹی کے لئے پوناشیم انتہائی اہم ہے۔ ان تین عناصر (نائٹروجن، فاسفورس، پوناشیم) کے علاوہ بعض دیگر عناصر مثلاً کیلشیم، آئرن، بوران، وغیرہ بھی انتہائی قلیل مقدار میں پودوں کی ضرورت ہوتے ہیں۔

اگرچہ یہ تمام عناصر مختلف کیمیائی کھادوں کی صورت میں بازار میں دستیاب ہیں۔ تاہم گھریلو باغیچے کے لئے یہ ممکن نہیں کہ اتنی کھادیں اکٹھی کی جائیں جبکہ قدرت نے یہ تمام عناصر گوبر کی کھاد میں یکجا کئے ہیں۔ قدرتی کھادیں جن میں گوبر اور پتوں کی کھادیں شامل ہیں نہ صرف پودوں کو ضروری غذائی اجزاء فراہم کرتی ہیں۔ بلکہ زمین کی ساخت کو بھی بہتر بناتی ہیں۔

گوبر کی کھاد:

اس میں جانوروں اور مرغیوں کا فضلہ شامل ہیں۔ گوبر کی کھاد زمین کی تیاری کے وقت ڈالیں۔ خیال رہے کہ گوبر کی اچھی طرح سے گلی سڑی اور پرانی کھاد استعمال کیجئے۔ تازہ گوبر کی کھاد زمین میں ڈالنے سے دیمک لگ جانے کا اندیشہ ہے۔ نیز تازہ کھاد سے پودوں کو خوراک حاصل نہیں ہوتی۔ گوبر کی کھاد کو گڑھوں میں دو تا تین ماہ بند رکھیں یا زمین کے اوپر ہی مٹی کی موٹی تہہ سے ڈھانپ دیں تو کھاد تیار ہو جاتی ہے۔

پتوں کی کھاد:

تمبن تا چار فٹ گہرا گڑھا کھود لیں اس گڑھے میں پتوں، سبزیوں، پھلوں اور انڈوں کے چھلکے نیز گلنے سڑنے والی دیگر اشیاء کی ہلکی تہہ لگا دیں۔ اس تہہ کے اوپر گوبر کی کھاد کی تہہ لگائیں۔ اس طرح سے کئی تہیں لگا کر گڑھا بھر لیں آخر میں گڑھے کو مٹی کی موٹی تہہ سے بند کر دیں تقریباً دو تا تین ماہ میں یہ کھاد استعمال کے لئے تیار ہو جائے گی۔ گوبر اور پتوں کی کھاد 4 تا 5 من فی مرلہ استعمال کیجئے۔

کیمیائی کھادیں:

کیمیائی کھادیں بازار میں دستیاب ہیں۔ مختلف اجزاء (عناصر) کے لئے گھریلو باغیچے کیلئے گوبر کھاد یا پتوں کی کھاد ہی ترجیحاً استعمال کی جائے۔ کیمیائی کھادوں کے استعمال سے اجتناب کیجئے۔ اگر آپ کے باغیچہ کی زمین کم طاقت کی بھی ہے۔ تو نامیاتی کھادیں وافر مقدار میں استعمال کرنے سے زمین طاقت ور ہو جائے گی۔

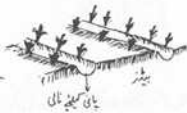
زمین میں کھادیں ڈال کر اچھی طرح سے گودڑی کر کے کھادیں زمین میں ملا دیں۔ اب سبزی لگانے کے لئے زمین کو ہموار کر لیں اور سبزیوں کی قسم کے مطابق وٹیں پڑیاں یا ہموار جگہ میں سبزی کاشت کریں۔

پڑیاں (بیڈز) بنانے کا طریقہ:

تمام بیلہ اور سبزیوں مثلاً کدو، کھیرا، تربوز، خربوزہ، تر اور مٹر پڑیوں پر کاشت ہوں گی۔ اگر ان سبزیوں کو باڑ کے نزدیک کاشت کیا جائے اور سہارا دے دیا جائے تو پڑیوں کی ضرورت نہیں رہے گی۔ پڑیوں کے لئے بھی نشان لگا کر مٹی اٹھائیں تاکہ سیدھی پڑیاں بن سکیں۔ پڑیاں وٹوں کی نسبت زیادہ چوڑی ہوتی ہیں۔

وٹیں بنانے کا طریقہ:

بھنڈی، مرج، ٹماٹر، شملہ، مرج، بیٹنگن، پھول گو بھی، بند گو بھی، مولی، شلجم، گاجر اور سلاڈ وٹوں پر کاشت کرنے سے اچھی پیداوار دیتی ہے۔ نرم اور ہموار زمین میں کسی ڈوری یا رسی کی مدد سے سیدھے نشان لگالیں (قطاروں کے فاصلے کے لئے کیلنڈر دیکھیں) اب نشان کے دونوں اطراف سے مٹی اٹھا کر نشان کے اوپر ڈالتے جائیں۔ اس عمل سے جو ابھار ہو گا یہی وٹیں کہلاتی ہیں۔ وٹوں کے درمیان پانی لگانے کے لئے نالی بن جائے گی۔



ہموار جگہ پر کاشت:

پالک، میتھی، دھنیا، لہسن، پیاز اور پودینہ ہموار جگہوں پر قطاروں میں کاشت کیجئے۔

قطاروں میں کاشت کرنے سے جڑی بوٹیوں کا تدارک نیز گودی و آب پاشی میں آسانی کے علاوہ پودوں کو یکساں مقدار میں دھوپ، خوراک اور پانی بھی حاصل ہوتے ہیں۔

طریقہ کاشت:

سبزیاں عموماً تین طریقوں سے کاشت کی جاتی ہیں۔

- 1۔ براہ راست بیجوں سے
- 2۔ نباتاتی حصوں سے
- 3۔ پیڑی سے

1۔ براہ راست بیجوں سے:

زمین اچھی طرح سے تیار کرنے کے بعد ضرورت کے مطابق زمین میں دھنیں، پھڑیاں یا ہموار جگہ پر قطاروں کے نشان لگائیں۔



کیلنڈر میں دیئے گئے فاصلے کے مطابق بذریعہ بیج کاشت ہونے والی سبزیاں مثلاً بھنڈی، کھیرا، کرلا، توری، ٹینڈا، کدو، تربوز، خربوزہ، اور تر موسم گرما جبکہ مولیٰ، شلجم، گاجر، میتھی، پالک وغیرہ موسم سرما میں بیج سے کاشت کیجئے۔

ایک جگہ اچھی روئیدگی والا ایک بیج جبکہ کم قوت روئیدگی والے دو بیج کاشت کیجئے۔ بیجوں کو ان کی جسامت کے تین گنا گہرائی میں لگائیں۔ بعد ازاں فوارہ کے ذریعے آب پاشی کیجئے۔ بیج اگنے کے چند دن بعد ایک جگہ پر ایک پودا چھوڑنے ہوئے باقی پودوں کی چھدرائی کر دیں تاکہ پود صحت مندانہ نشوونما پائ سکے۔

2۔ نباتاتی حصوں سے کاشت:

چند سبزیاں تنوں یا جڑوں کے حصے سے کاشت کی جاتی ہیں۔ ان سبزیوں میں آلو، اروی، لہسن اور شکر قندی شامل ہیں۔

آلو:

بہار یہ فصل کے لئے آلو کو اس طرح کاٹیں کہ ہر ٹکڑے پر دو یا تین آنکھیں ہوں۔ ان ٹکڑوں کو بطور بیج فروری میں زمین میں لگائیں۔ انہیں وٹوں پر کاشت کریں۔ وٹوں کا درمیانی فاصلہ اڑھائی فٹ جبکہ پودے سے پودے کا فاصلہ 10 انچ رکھیں۔ خزاں والی فصل میں درمیانی جسامت کا مکمل آلو بطور بیج وٹوں پر کاشت کیجئے۔ خزاں والی فصل شروع ستمبر میں کاشت ہوگی۔ جبکہ پہاڑی علاقوں مثلاً مری، کوٹلی ستیاں میں گرمائی فصل اپریل تا جون لگائیں۔ جو کہ ستمبر، اکتوبر میں برداشت ہوگی۔

اروی:

اروی کی درمیانہ جسامت کی گٹھلیوں کو بطور بیج استعمال کیجئے۔ وٹوں کا درمیانی فاصلہ دو فٹ جبکہ پودوں کا آپس میں فاصلہ 8 انچ رکھیں فصل فروری، مارچ میں کاشت کیجئے۔

شکر قندی:

شکر قندی کا (کھانے والا حصہ) فروری میں ریت میں دبا دیں۔ ریت کو اس قدر پانی دیتے رہیں کہ ریت نرم حالت میں رہے۔ شکر قندی سے بلیس نکالنا شروع ہو جائیں گی۔ مارچ میں ان بیلوں کو کاٹ کر 4 تا 6 انچ کی قلمیں تیار کر لیں۔

ان قلموں کو وٹوں پر کاشت کیجئے اور پانی لگا دیں۔ ابتداء میں چونکہ ان کی جڑیں نہیں ہوں گی اس لیے مرجھائے ہوئے نظر آئیں گے تاہم چند دنوں میں پودے جڑیں بنالیں گے۔ یہ بات یاد رکھیں کہ شکر قندی والے لکھیت میں گو بر کی کھاد کا استعمال نہ کیجئے۔

لہسن:

لہسن کی پوتھیاں بطور بیج استعمال ہوں گی۔ پوتھیوں کو الگ الگ کر لیں۔ ہموار زمین میں قطاروں سے قطاروں کا فاصلہ 8 انچ جبکہ پودے سے پودے کا فاصلہ 2 تا 4 انچ رکھتے ہوئے لہسن اکتوبر میں کاشت کیجئے۔ لہسن میں جتنی گوڈی کریں گے اتنی پیداوار زیادہ ہوگی۔

پودہ بینہ:

پودہ بینہ کی جڑیں ہموار سطح پر قطاروں میں کاشت کیجئے۔ پودے کے اچھے پھیلاؤ کے لئے زمین کا نرم ہونا اور اچھی مقدار میں گوبر کی گلی سڑی کھاد کا ہونا ضروری ہے۔

3۔ پنیری والی سبزیوں کی کاشت

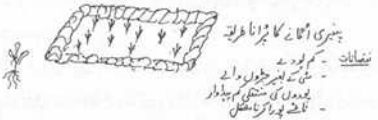
(الف) گلی سڑی گوبر کی کھاد اور کمپوسٹ (پتوں کی کھاد) چھان کر برابر مقدار میں ملا کر آمیزہ تیار کر لیں۔ اس آمیزے کو گملوں، کریٹ یا پلاسٹک کی ٹرے میں بھر لیں۔ اس کے اندر ہی مرچ و شملہ مرچ، ٹماٹر، بیٹنگن سلاڈ، پیاز، پھول گو بھی، بند گو بھی، بروکلی وغیرہ کے بیج لگا کر فوارے سے آبیاری کیجئے۔ چند ہفتوں میں پودے نکل آئیں گے۔ مناسب جسامت کے پودے صبح یا شام کے وقت باغیچے میں منتقل کیجئے۔

(ب) مرچ، ٹماٹر، شملہ مرچ اور بیٹنگن کی اگیتی پنیری تیار کرنے کے لیے نومبر میں گملوں یا مٹی پاٹ ٹرے میں بیج لگالیں۔ ان کیاریوں کے اوپر شیشم یا دیگر درختوں کی ٹہنیوں سے ٹنل بنالیں۔ ٹنل کو شفاف پلاسٹک سے ڈھانپ دیں تاکہ روشنی پودوں تک پہنچ سکے۔ دوپہر کے وقت پلاسٹک ہٹا کر پانی وغیرہ دیں اور ٹرے کو ہوا لگنے دیں اسی دوران جڑی بوٹیوں کی صفائی کر دیں۔

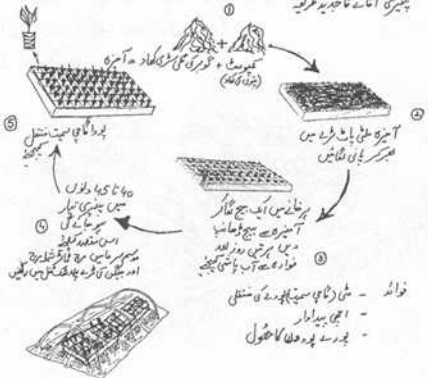
(ج) بیلوں والی سبزیوں کی اگیتی فصل کے لیے پنیری ایسے علاقے جہاں سردی زیادہ عرصہ تک رہتی ہے۔ گرمیوں کی سبزیوں مثلاً کھیرا، کدو وغیرہ کی کاشت میں کافی تاخیر ہوتی ہے۔ جس کے تدارک کے لیے طریقہ (ب) میں تیار کردہ ٹنل کے اندر پلاسٹک کی چھوٹی تھیلیاں (4x6 سم) پنیری کی تیاری کے لیے موزوں ہیں۔ تھیلیوں کے پیندے میں فالتو پانی کے اخراج کے لیے چھوٹے چھوٹے سوراخ کر لیں۔ اب تھیلیوں کو کمپوسٹ اور گوبر کی اچھی طرح تیار کھاد کے ہم

وزن آمیزے سے بھر کر ہر تھیلی میں ایک جگ لگا کر نسل کے اندر رکھ کر ان کی آب پاشی کر دیں۔ اس طریقے میں کریلے دبیر میں جب کہ گھیا کدو، تربوز، خر بوزہ، کھیرا، ٹینڈا، چینی کدو، گھیا کدو، کالی توری آخر جنوری میں لگائیں۔ مارچ میں جب کورا پڑنا بند ہو جائے اور شدید سردی ختم ہو تو باغیچہ میں پیڑی منتقل کر کے پانی لگا دیں۔ پیڑی کی منتقلی کے وقت تھیلیوں کو پانی دے کر اٹانے سے پودے مٹی (گاچی) سمیت منتقل ہو سکتے ہیں اس طریقے سے پودوں کے مرنے کا خدشہ نہیں رہتا۔ تھیلیاں سنبھال کر رکھنے سے بار بار استعمال کی جاسکتی ہیں اس سے اگیتی پیداوار حاصل ہوگی۔ نیز اس طریقہ سے پیداوار میں عام فصل کی نسبت دو گنا اضافہ ممکن ہے۔

☆☆☆



پیڑی اٹانے کا جدید طریقہ



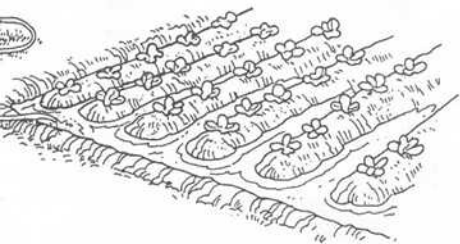
باغیچہ میں سبزیوں کے کاشتکاری امور

آپاشی

بج کے اگاؤ سے سبزیوں کی برداشت تک پودے کے لیے پانی بنیادی اہمیت کا حامل ہے۔ بیجوں کے اگاؤ کے لیے زمین کا وتر حالت میں رہنا ضروری ہے۔ اس طرح سے جب پھیری منتقل کی جائے تو زمین کو وتر حالت میں ہونا چاہیے۔ نیز پھیری منتقل کرنے کے فوراً بعد بھی پانی دینا ضروری ہے۔

رقبہ ہموار ہونا چاہیے تاکہ پانی تمام پودوں کو یکساں مقدار میں حاصل ہو سکے۔ فالتو پانی کے اخراج کے لیے رقبہ میں بندوبست ضرور رکھیں تاکہ بارش کا پانی باغیچہ میں کھڑا ہو کر پودوں کے لیے نقصان کا باعث نہ بنے۔

موسم گرما میں سبزیوں کو پانی جلد درکار ہوتا ہے۔ گرمیوں میں حرارت کی شدت سے بچنے کے لیے پودے پانی تیزی سے خارج کرتے ہیں۔ لہذا 4 تا 6 دن تک وقفے سے پانی دیں جب کہ موسم سرما میں ننھے پودوں کے لیے وقفہ زیادہ رکھیں۔ پانی کی کمی والے علاقوں میں فوارے سے آپاشی کریں۔ نیز ملچنگ سے فالتو پانی کے ضیاع کو روکا جاسکتا ہے۔



جڑی بوٹیوں کا تدارک اور گوڈی

پودوں کے ساتھ اگنے والی جڑی بوٹیاں نہ صرف پودوں کے حصے کی خوراک و پانی وغیرہ استعمال کرتی ہیں بلکہ کیڑوں اور بیماریوں کے پھیلاؤ کا باعث بھی بنتی ہیں اس لیے ابتداء سے ہی جڑی بوٹیوں کا موثر تدارک لازمی ہے۔

جڑی بوٹیوں کے نکلنے ہی کھرپہ وغیرہ کی مدد سے انہیں جڑ سے نکالتے رہیں۔ جڑی بوٹیوں کی کٹائی کرنے سے خاطر خواہ فوائد حاصل نہیں ہوتے جب تک انہیں جڑ سے نہ اکھاڑا جائے۔ بار بار گوڈی کرنے سے نہ صرف جڑی بوٹیاں تلف ہوتی ہیں بلکہ ساتھ ساتھ زمین بھی نرم ہوتی ہے اور پودوں کو ہوا وافر مقدار میں حاصل ہوتی ہے۔ گوڈی کرنے کے دو یا تین دن بعد آپاشی کریں تاکہ تلف شدہ جڑی بوٹیاں مکمل طور پر مر جائیں۔

ضرر رساں کیڑے اور بیماریوں کا تدارک

سبزیوں پر موسم سرما میں عموماً اور موسم گرما میں خصوصاً کیڑوں اور بیماریوں کا کافی شدید حملہ ہوتا ہے۔ اگر مناسب طریقے سے کیڑوں کا بروقت تدارک نہ کیا جائے تو تمام باغیچے تباہی کا شکار ہو سکتا ہے۔

نقصان دہ کیڑوں اور بیماریوں کا انسداد

اگرچہ کیمیائی طریقہ انسداد (زرعی ادویات کا سپرے) انتہائی موثر ترین اور تیز کنٹرول ہے تاہم کیمیائی طریقہ انسداد اس صورت میں ہی کرنا چاہیے جب کوئی دوسرا طریقہ کار گر نہ رہے۔ ذیل میں نقصان دہ کیڑوں کو کنٹرول کرنے کے اہم طریقے بیان کیے جا رہے ہیں۔

زرعی طریقہ انسداد

مشہور مقولہ ہے کہ پرہیز علاج سے بہتر ہے۔ کیڑوں اور بیماریوں کے تدارک کے لیے درج ذیل تدابیر پر عمل کریں تاکہ آپ کا باغیچہ ضرر رساں کیڑوں اور بیماریوں کے حملے سے محفوظ رہے۔

- ☆ باغیچہ صاف ستھرا رکھیے۔ باغیچے میں اور ارد گرد فالتو گھاس اور جڑی بوٹیوں کو تلف کرتے رہیں۔
- ☆ زمین کی تیاری کے وقت گوڑی کر کے زمین کو اچھی طرح دھوپ لگنے دیں تاکہ روشنی کی شدت سے کیڑوں کے انڈے اور بیماریوں کے اثرات ختم ہو جائیں۔
- ☆ پودے کیلنڈر میں دیئے گئے فاصلے کے مطابق ہوں تاکہ پودوں کے پھیلاؤ کے بعد کیڑوں کو پھلنے پھولنے کا موقع نہ مل سکے۔ باغیچے میں ہوا کی آمد و رفت اور دھوپ لگنے سے کیڑے کم ہو جاتے ہیں۔
- ☆ گوبر کی کھاد اچھی طرح گلی سرئی اور تیار ہونا چاہیے۔ کچی کھاد میں دیمک اور دیگر کیڑوں کے انڈے و بچے وغیرہ پائے جاتے ہیں۔
- ☆ ایک ہی خاندان کی سبزیوں کو یکے بعد دیگرے ایک کھیت میں کاشت نہ کریں۔

چولہے کی راکھ کا استعمال

چولہے میں جلائی گئی لکڑیوں، اوپلوں وغیرہ کی راکھ کیڑوں کے انسداد کے لیے انتہائی محفوظ طریقہ ہے۔ چولہے سے حاصل شدہ باریک راکھ پودوں پر دھوڑنے سے کیڑے پودوں سے چلے جاتے ہیں۔ یہ طریقہ خصوصاً لال بھونڈی کے لیے آزمودہ ہے۔ پودوں پر نمی کی موجودگی سے راکھ کا اثر دیر پا ہوتا ہے اس لیے بہتر ہے کہ علی الصبح دھوڑا جائے جب پودوں پر اوس کی وجہ سے نمی موجود ہو۔

چور کیڑا اور آلو

چور کیڑا ٹماٹر، مرچ اور شملہ مرچ پھیری کے لیے انتہائی نقصان دہ کیڑا ہے۔ یہ رات کو زمین سے باہر نکل کر پھیری کو تنے سے کاٹ دیتا ہے۔ آلو کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے پھیری میں رکھ دیں۔ صبح دیکھنے پر آلو کے ٹکڑوں کے گرد بہت سے چور کیڑے جمع ہوئے نظر آئیں گے، ان کو تلف کر دیں۔

کیمیائی طریقہ انسداد

جب کیڑوں اور بیماریوں کا حملہ انتہائی شدید ہو جائے اور کسی صورت میں کنٹرول نہ رہا ہو تو کیمیائی ادویات کا سپرے کیجئے۔ تاہم ماہرین کے مشورے سے ایسی ادویات کا استعمال کیجئے جو انسانی صحت کے لیے مضر نہ ہوں۔ سپرے سے قبل تیار سبزی توڑ لیں۔ سپرے کرنے کے بعد 8-10 تک سبزی استعمال میں نہ لائیں۔ زہروں کا سپرے کرتے وقت آپ کے جسم کے تمام حصے مکمل طور پر ڈھانپنے ہونے چاہئیں نیز ہوا کے مخالف رخ پر سپرے نہ کریں۔ تمام ادویات محفوظ جگہ پر رکھیں تاکہ بچوں کی پہنچ سے دور رہیں۔ کیڑوں اور بیماریوں کے حملے کی صورت میں زرعی ماہرین شعبہ سبزیات قومی زرعی تحقیقاتی مرکز اسلام آباد سے مشورہ کر کے دوائی کا سپرے کیجئے اور دوائی کو ہمیشہ محفوظ جگہ پر سٹور کیجئے جہاں کھانے پینے کی اشیاء نہ ہوں۔ چونکہ یہ دوائیں انسانی صحت کے لیے بھی نقصان کا باعث ہوتی ہیں اس لیے سپرے کرنے کے بعد سفارش کردہ ایام کے بعد پھل توڑ دیں۔

اہم نکات

- ☆ باغیچے کے لیے ہمیشہ گوبر کی گلی سڑی کھاد استعمال کیجئے۔ تازہ اور کچی کھاد سے اجتناب کریں۔
- ☆ زمین کی اچھی طرح گوڑی کر کے اسے نرم، بھر بھرا اور ہموار کر لیں۔
- ☆ کاشت سے قبل گوڑی کر کے زمین میں دھوپ اور ہوا لگنے دیں۔ دودن بعد پھر گوڑی کر کے سطح ہموار بنا لیں۔
- ☆ سبزیاں ہمیشہ قطاروں میں (قطاروں اور پودوں کا سفارش کردہ فاصلے کے مطابق) کاشت کیجئے۔
- ☆ بیلوں والی سبزیوں کو باڑ کے نزدیک لگا کر سہارا دیں تاکہ کم جگہ کو زیادہ بہتر انداز میں استعمال کیا جاسکے۔
- ☆ گاجر کے لیے نسبتاً نرم اور ریتلی زمین کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ اس کی جڑیں مناسب جسامت اختیار کر سکیں۔

- ☆ پیاز اور پھول گوبھی کے لیے اقسام کے چناؤ پر خصوصی توجہ دیں۔
- ☆ پیاز کے لیے پھلکار اقسام تقریباً ہر موسم میں کاشت کی جاسکتی ہے۔
- ☆ کھادیں سفارش کردہ مقدار سے زیادہ استعمال نہ کیجئے۔
- ☆ مرجع ہمیشہ وٹوں پر کاشت کریں تاکہ بیماریوں کے خطرات کو کم کیا جاسکے۔
- ☆ شکر قندی کے لیے گوبر کی کھاد استعمال نہ کریں۔
- ☆ مناسب وقفوں سے آبپاشی کیجئے۔
- ☆ باغیچہ اور ارد گرد کا علاقہ جڑی بوٹیوں سے پاک رکھیں۔
- ☆ کیڑوں بیماریوں کے لیے سپرے کرنے سے قبل زرعی ماہرین سے رائے لے لیں۔

نوٹ:

شعبہ سبزیات، قومی زرعی تحقیقاتی مرکز میں موسمی پٹریاں مثلاً موسم گرما کی سبزیوں اور بیج ہر سال 15 فروری تا مارچ جبکہ موسم سرما کی پٹریاں ماہ ستمبر تا نومبر دستیاب ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ بے موسمی ٹماٹر، کھیرے، شملہ مرج اور مرج کی پٹریوں کے لئے ماہ ستمبر میں آرڈر دیا جاسکتا ہے۔ مزید برآں پیاز کے لئے ماہ ستمبر میں آرڈر دیئے جاسکتے ہیں۔ جبکہ پیاز کی پٹری جنوری کے آغاز میں منتقل ہوتی ہے۔

علاوہ ازیں گھریلو پیمانے پر سبزیوں کی کاشت (کچن گارڈننگ)، کچن گارڈنز کلب میں شمولیت اور سبزیات کے بارے میں معلومات کے لئے

۱۔ پروگرام لیڈر شعبہ سبزیات قومی زرعی تحقیقاتی مرکز، اسلام آباد

۲۔ محمد زکریا فرید ریسرچ فیلو کچن گارڈننگ پراجیکٹ

۳۔ ایمن حنا ریسرچ فیلو کچن گارڈننگ پراجیکٹ

فون: 051-90733758

ای میل: vegetablenarc@gmail.com پر رابطہ کیجئے۔

کیلو دینریات براسے کچن گارڈنز (سوسرما)

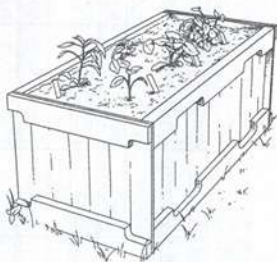
نیشنل زرعی سائنس کونسل

| نام پھل | ٹن برائے | نقد کا ٹیٹ | پھل کی کٹی | طرح کاشت | نقدوں میں سے ملے | پودوں میں سے ملے | پودوں میں سے ملے | دھندلاؤ | ٹن برائے | انعام |
|-----------|-----------|--------------|------------|----------|------------------|------------------|------------------|------------|----------|-----------|
| سبز | 300 گرام | جبریا کھجور | --- | بیڑ | 24 روپے | 2 روپے | 700 | نوسر ماس | 30 کلو | سبز 2009 |
| سہی | 10 گرام | جولانی کھجور | --- | ہاں | 24 روپے | 3 روپے | 580 | نوسر ماس | 100 کلو | سہی |
| نصیب | 02 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 24 روپے | 3 روپے | 560 | نکست کھجور | 50 کلو | نصیب |
| 24 | 10 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 12 روپے | 3 روپے | 850 | نکست کھجور | 50 کلو | 24 |
| بک | 90 گرام | جبریا کھجور | --- | نوسر ماس | 24 روپے | 5 روپے | 9800 | نکست کھجور | 35 کلو | بک |
| سہی | 30 گرام | جبریا کھجور | --- | --- | 24 روپے | 5 روپے | 9800 | نوسر ماس | 7 کلو | سہی |
| بیڑ | 5 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 8 روپے | 2 روپے | 1000 | نکست کھجور | 70 کلو | بیڑ |
| سہی | 2500 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 8 روپے | 3 روپے | 1840 | سہی | 30 کلو | سہی |
| سبز | 2 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 24 روپے | 12 روپے | 140 | نکست کھجور | 5 کلو | سبز |
| سہی | 60 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 24 روپے | 5 روپے | 8800 | نکست کھجور | 2 کلو | سہی |
| بیڑ | --- | نکست کھجور | --- | --- | --- | --- | --- | --- | 25 کلو | بیڑ |
| بیڑ کھجور | 6 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 30 روپے | 12 روپے | 85 | نکست کھجور | 50 کلو | بیڑ کھجور |
| بیڑ کھجور | 6 گرام | جولانی کھجور | --- | --- | --- | --- | 65 | نکست کھجور | 40 کلو | بیڑ کھجور |
| بیڑ کھجور | 6 گرام | نکست کھجور | --- | --- | --- | --- | 65 | نکست کھجور | 45 کلو | بیڑ کھجور |
| بیڑ کھجور | 6 گرام | جبریا کھجور | --- | --- | --- | --- | 65 | نکست کھجور | 50 کلو | بیڑ کھجور |
| بیڑ کھجور | 2 گرام | نکست کھجور | --- | --- | --- | --- | 110 | نکست کھجور | 80 کلو | بیڑ کھجور |
| سہی | 6 گرام | نکست کھجور | --- | --- | 24 روپے | 5 روپے | --- | نکست کھجور | 10 کلو | سہی |
| بیڑ | 2 گرام | نکست کھجور | --- | --- | --- | 5 روپے | --- | نکست کھجور | 10 کلو | بیڑ |

گملوں میں سبزیات کی کاشت

بڑے شہروں میں گھریلو پیمانے پر سبزیات کی کاشت کیلئے جگہ کی عدم دستیابی ایک اہم مسئلہ ہے۔ تاہم گملوں، پوریوں، خالی کنسترو وغیرہ کو سبزیات کی کاشت کیلئے استعمال میں لایا جاسکتا ہے۔ شعبہ سبزیات ہارٹیکلچر ریسرچ انسٹیٹیوٹ، قومی زرعی تحقیقاتی مرکز، اسلام آباد میں خواہشمند خواتین و حضرات اس کا عملی مظاہرہ دیکھ سکتے ہیں۔

گملوں وغیرہ کی جسامت کا تعین سبزی کی قسم پر منحصر ہے۔ مثلاً گھیا کدو وغیرہ کیلئے بڑا گملا استعمال ہوگا اسی طرح سے پالک و ضیا کی کاشت کیلئے گملا کی اونچائی اگرچہ کم بھی ہو مگر کاشت کا رقبہ زیادہ ہو یعنی کیاری نما گملا اس کیلئے موزوں ہے۔ سبزیات کاشت کرنے کیلئے گملوں وغیرہ کے نیچے پانی کی نکاسی کا موثر انتظام کیجئے۔ نیز گملوں کو کمپوسٹ اور گوبر کے ہم وزن آمیزہ سے بھر کر پودا لگائیں۔ مناسب وقفہ سے آب پاشی کیجئے گملے کھڑکیوں میں، لان میں یا چھت پر ایسی جگہ رکھے جاسکتے ہیں جہاں دن میں کم از کم چھ گھنٹے سورج کی روشنی پودے تک پہنچتی ہو۔ گملوں میں کاشت کے لئے سبزیوں کی گملوں میں کاشت کے کیلنڈر سے استفادہ کیجئے۔



مکلوں میں بنریات کی کاشت (موسم سرما)

| عام بنری | سوزوں قسم | خاصیت | سوزوں ساخت | سیڈز | دقت کاشت | پانی | مکلی برداشت | پیداوار |
|----------|------------------|------------|------------|-----------|---------------------|--------|-----------------------|------------------|
| برونگی | درختی قسم | پیداواری | گٹلا | 20x15 کلو | اکتوبر نومبر (نہری) | 6x4 دن | 80x75 دن بجانے کے بعد | 700 گرام فی پودا |
| سولی | سرخ مچوٹی | سلاڈ | گٹلا | 10 کلو | جولائی تا جنوری | 6x4 دن | 30x20 دن | 100 گرام فی پودا |
| سولی | کسی سفید سرخ | سلاڈ | کیاری | 30 کلو | ستمبر تا جنوری | 6x4 دن | 50x40 دن | 200 گرام فی پودا |
| سلاڈ | چوں والا | سلاڈ | کیاری | 30 کلو | ستمبر تا اکتوبر | 6x4 دن | 50x40 دن | 150 گرام فی پودا |
| سبز یا ز | پھلکارا سات | سلاڈ | کیاری | 20x15 کلو | ستمبر تا جنوری | 8x4 دن | 60x45 دن | 100 گرام فی پودا |
| پورا پتہ | دینے والی سلیکٹن | سلاڈ | کیاری | 20x15 کلو | سارا سال | 6x4 دن | 30x20 دن | 500 گرام فی گٹلا |
| دھنیا | ایریائی مددگی | سلاڈ | کیاری | 30 کلو | ستمبر تا جنوری | 8x4 دن | 50x45 دن | 500 گرام فی گٹلا |
| تھنلی | آسوری | آجلی خوشید | کیاری | 30 کلو | ستمبر تا اکتوبر | 6x4 دن | 50x45 دن | 500 گرام فی گٹلا |
| پانک | لوکلی | نکائے نیلے | کیاری | 30 کلو | ستمبر تا اکتوبر | 6x4 دن | 50x40 دن | 500 گرام فی گٹلا |
| سیڑی | درختی | سلاڈ | گٹلا | 20x15 کلو | اکتوبر تا نومبر | 8x4 دن | 90x70 دن | 200 گرام فی پودا |
| پارسلے | درختی | سلاڈ | گٹلا | 20x15 کلو | اکتوبر تا نومبر | 8x4 دن | 80x70 دن | 100 گرام فی پودا |

نوٹ: یہ سب بنریات کی کاشت کے لیے موزوں ہیں۔

غذائیت سے بھرپور سبزیات کی کاشت کیجئے

مزید معلومات کیلئے

ڈاکٹر خالد قریشی
ڈائریکٹر مارکیٹنگ ریسرچ انسٹیٹیوٹ

ڈاکٹر غلام جیلانی
پروگرام لیڈر شعبہ سبزیات

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

پارک روڈ، اسلام آباد

(فون: 051-9255027)

(ای میل: hrinarc@gmail.com)

پارک روڈ، اسلام آباد

(فون: 051-90733758)

(ای میل: vegetablenarc@gmail.com)



پاکستان زرعی تحقیقاتی کونسل، اسلام آباد

www.parc.gov.pk